

ปีนยิ้ม เต็มสุข



ยิ้มได้ เมื่อภัยมา

นิตยสารปีนยิ้ม เต็มสุข ปีที่ 6 ฉบับที่ 15



Songkran Festival



05

บัตรเครดิตหายในต่างประเทศ
ต้องทำอะไรดี

06

ลาตสุขให้ชุ่มฉ่ำ...
लगरानतुमोयुपुःपुःदुःदुः

15

โอรานว่ไว้ ...
วันलगरानतु ต้องทำอไร

เริ่มต้นทักทายกันฉบับนี้ด้วยคำว่าสวัสดิ์ปีใหม่ไทย ช่วงเวลาอันเต็มไปด้วยสายน้ำอันชุ่มฉ่ำแต่ช่างอบอุ่นใจเพราะ เป็นเวลาที่คนในครอบครัวจะได้พบปะและแสดงความรัก ความผูกพันกันอย่างเต็มที่ และแน่นอนว่าปีน้ยมฉบับนี้จะเต็มไปด้วยเนื้อหาและบรรยากาศดี ๆ ของวันสงกรานต์อย่าง แน่นนอนค่ะ

ต้อนรับบรรยากาศแห่งความสุขด้วยการชวนชาวปีน้ยมเที่ยว งานสงกรานต์ในคอลัมน์น้ยมเที่ยวไทย ฉบับนี้ขอพาไปที่จังหวัด สมุทรปราการ เตรียมชุดลายดอกและปืนฉีดน้ำให้พร้อมเพราะเราจะไปสาดสุขให้ชุ่มฉ่ำกันที่ **งานสงกรานต์พระประแดง** โดยความพิเศษของทริปนี้ไม่ใช่เพียงการเล่นน้ำสนุกสนานเท่านั้น เพราะงานสงกรานต์พระประแดงยังอัดแน่นด้วยวัฒนธรรมอันดีงามของชาวไทยรามัญที่ปฏิบัติสืบทอดมาอย่างยาวนานอันหาชมได้ยากอีกด้วย

สำหรับน้ยมใส่กายสุขยังคงอบอวลด้วยบรรยากาศสงกรานต์อีกเช่นกัน โดยสงกรานต์นี้ ชาวปีน้ยมอย่าล้ยมระมัดระวังโรคต่าง ๆ ที่อาจมาพร้อมการเล่นน้ำ เราจึงพาทุกท่านไปทำความรู้จักสารพัดโรคพร้อมวิธีรับมือ เพื่อไม่ให้เกิดการเล่นน้ำในปีน้ยมสดสนุกไปเสียก่อนคะ และพบกับน้ยมแบงป่น คอลัมน์ดี ๆ แนะนำผู้ช้มนำทั่วทุกภาคไว้รองรับลูกค้าตลอดการเดินทางนี้

เนื่องในโอกาสวันปีใหม่ไทย น้ยมดีมีเฮงจึงขออินไปกับวันขึ้นปีใหม่ไทยแบบโบราณ ลองไปดูกันว่าคนสมัยก่อนนั้นนิยมทำอะไรในวันสงกรานต์ เพื่อเป็นการส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ เตรียมพร้อมรับความเป็นสิริมงคลที่จะมีเข้ามาตลอดทั้งปี น้ยมเพื่อเธอ ยังมีกิจกรรมดี ๆ ที่มุ่งมั่นสร้างคุณภาพชีวิตให้กับผู้พิการไทยอย่างต่อเนื่องอีกด้วย

ที่สำคัญเมืองไทยประกันภัย ชวนคุณสมัครเป็นสมาชิก **Muang Thai Friends Club (เมืองไทย เฟรนด์ส คลับ) Application** ที่มีสิทธิพิเศษหลากหลาย ส่วนลดจากร้านค้าชั้นนำมากมาย มาแนะนำกับลูกค้าคนพิเศษทุกท่าน

ในโอกาสพิเศษนี้ เมืองไทยประกันภัยขออวยพรให้ชาวปีน้ยมพบเจอแต่ความสุข อย่าล้ยมเล่นน้ำอย่างสุภาพและระมัดระวัง เรื่องความปลอดภัย เดินทางสบายใจกับ**เมืองไทย Happy Mile Travle** เมืองไทยประกันภัย น้ยมได้เมื่อภัยมา พร้อมอยู่เคียงคุณตลอดทุกเส้นทางคะ



นวลพรรณ ล้าซ่า
(กรรมการผู้จัดการและประธานเจ้าหน้าที่บริหาร)
บริษัท เมืองไทยประกันภัย จำกัด (มหาชน)



4



5



6



10



11



12



13



14



15



16



17



19

ป๊นยิ้ม เต็มสุข

หน้า

4 ยิ้มจากใจ

5 Tag แลกยิ้ม

6 ยิ้มเที่ยวไทย

10 ยิ้มเพื่อเธอ

หน้า

11 กระดานส่งยิ้ม

12 ยิ้มอ่อน

13 ยิ้มใสกายสุข

14 ยิ้มแบ่งปัน

หน้า

15 ยิ้มดีมีเฮง

16 เรื่องยิ้มๆหยิบมาแชร์

17 ส่งยิ้มให้กัน

19 ยิ้มอิมท้อง



ส่วนลด **5%** เมื่อสมัครเรียนหลักสูตรภาษาต่างประเทศ

ส่วนลด **1,000.-** สมาชิกสมัครเรียนในเดือนเกิด

วันนี้ - 31 ธันวาคม 2562



รับส่วนลด **10%**

เมื่อซื้อสินค้าครบ 500 บาท

วันนี้ - 30 มิถุนายน 2562



พรีนริมาตร Multi-Masking Service
ด้วย The Body Shop Super food Mask
มูลค่า **500** บาท

วันนี้ - 30 มิถุนายน 2562

SparSha
Slimming Center
สุขภาพดี รูปร่างดี ทุกๆวัน



ฟรี Health Check CT-SCAN
และ ส่วนลด 30% เมื่อสมัครโปรแกรม 50,000 บาทขึ้นไป

วันนี้ - 31 ธันวาคม 2562

บัตรเครดิตหายในต่างประเทศ ต้องทำอย่างไรดี

ข้อเพี้ยนเกินห้ามใจ! แต่บัตรเครดิตหายไปเมื่อไหร่ก็มึน ???
ไม้ออกเนน ๆ ถ้าไปเที่ยวต่างประเทศแล้วบัตรเครดิตหายหรือถูกขโมยไป
เจอแบบนี้คงหมดอารมณ์ที่จะเที่ยวต่อแน่นอน ดังนั้นเราขอแนะนำ
5 ขั้นตอนง่าย ๆ เพื่อให้การทวงถามของเพื่อน ๆ ไม่สะดุด เที่ยวแบบสบายใจ
ไร้กังวล เราก็บอกแนะนำขั้นตอนของการป้องกัน รวมถึงการเตรียมตัวรับมือ
หากเกิดเหตุขึ้นในต่างประเทศกันค่ะ

1. เตรียมกระเป๋าเงินสำรองอีกใบ ไว้ใส่บัตรสำรองและเงินฉุกเฉิน ถึงแม้ว่ากระเป๋าและบัตรหลักจะหายไป แต่เราก็ยังมีบัตรสำรองเอาไว้ใช้จ่ายในยามจำเป็น ทำให้การท่องเที่ยวและการใช้ชีวิตของเพื่อน ๆ ในต่างแดนนั้นดำเนินต่อไปได้ โดยเฉพาะขาช้อปปิ้งหลาย ถ้าหากไม่มีเงินซื้อของก็เหมือนกับทริปล่มกลับบ้านมือเปล่ากันเลยทีเดียว การเตรียมบัตรสำรองไว้ใช้งานถือเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับการไปเที่ยวต่างประเทศเป็นอย่างมาก เรียกได้ว่า กันไว้ดีกว่าแก้ ถึงบัตรจะหายแต่ก็ยังเที่ยวต่อได้ไม่เสียเที่ยวที่มา

2. แจ้งธนาคารให้ทราบว่าจะไปเที่ยวต่างประเทศ
การโทรแจ้งกับธนาคารว่าเราจะไปประเทศไหน เมืองอะไรบ้าง จะเป็นการให้ธนาคารช่วยเช็คความเคลื่อนไหวของการใช้บัตรของเราได้ หากมีการใช้จ่ายผ่านบัตรจำนวนมากผิดปกติ ธนาคารจะโทรแจ้งเราให้ทราบในทันที

ธนาคารกรุงทพ	1333
ธนาคารกรุงไทย	1551
ธนาคารกรุงศรีอยุธยา	1572
ธนาคารกสิกรไทย	0-2888-8888
ธนาคารซีทีแบงก์	1588
ธนาคารทหารไทย	1558
ธนาคารไทยธนาคาร	0-2626-7777
ธนาคารไทยพาณิชย์	0-2777-7777
ธนาคารธนชาต	1770
ธนาคารนครหลวงไทย	0-2828-8000
ธนาคารยูโอบี	0-2285-1555
ธนาคารสแตนดาร์ด ชาร์เตอร์ด	1595
ธนาคารออมสิน	0-2299-8555
ธนาคารอาคารสงเคราะห์	0-2202-2000
ธนาคารฮ่องกงและเซี่ยงไฮ้แบงกิงคอร์ปอเรชัน	0-2614-4800

*ขอายัดบัตร ATM และบัตรเครดิต 1188

3. เปิด Roaming ไว้สำหรับเหตุฉุกเฉิน หลังจากที่เราได้แจ้งกับธนาคารว่าเราจะไปต่างประเทศไว้แล้ว ก็อย่าลืมเปิด Roaming ไว้ด้วยนะ เพราะสำคัญมากเลย เพื่อให้ธนาคารสามารถโทรเข้ามาแจ้งความผิดปกติในการใช้บัตรของเราได้

ถึงแม้ว่าบัตรของเราไม่ได้หายไปไหน แต่ในบางที่โจรตัวร้ายอาจจะ Copy บัตรของเพื่อน ๆ ไปใช้แบบไม่รู้ตัวก็ได้

4. แจ้งความ และอายัดบัตร ในกรณีที่เจอสถานการณ์ที่ไม่คาดฝัน เมื่อรู้ตัวว่ากระเป๋าหรือบัตรเครดิตหายไป จะต้องรีบโทรแจ้งเพื่อขออายัดบัตรที่เบอร์ **1188** (อายัดได้ทั้งบัตร ATM และบัตรเครดิต) และการแจ้งความในต่างประเทศนั้นถือเป็นเรื่องที่ยุ่งยากกว่าหลาย ๆ เพราะในบางประเทศตำรวจไม่รับแจ้งความเป็นภาษาอังกฤษจึงอาจจำเป็นต้องให้สถานทูตมาช่วยเหลือด้วย

หรือง่ายกว่านั้นถ้าเพื่อน ๆ ซื้อประกันภัยการเดินทางกับ **เมืองไทยประกันภัย** ก็จะได้รับบริการพิเศษในการโทรเพื่อขอความช่วยเหลือกับเลขาส่วนตัวได้ที่เบอร์ **02-342-3214**

บริการเสริมพิเศษในต่างแดน

- บริการข้อมูลเพื่อติดต่อสถานทูต หรือสถานกงสุล
- ให้คำแนะนำเมื่อทรัพย์สิน/หนังสือเดินทาง เกิดสูญหาย
- บริการข้อมูลก่อนการเดินทาง เช่น การขอวีซ่าไปยังประเทศต่าง ๆ
- ให้คำแนะนำด้านการแพทย์ โรงพยาบาล และคลินิกในต่างประเทศ
- บริการเคลื่อนย้ายฉุกเฉินเพื่อรักษาพยาบาล หรือส่งกลับประเทศไทย
- บริการวางเงินประกันค่ารักษาพยาบาลกับโรงพยาบาล

ข้อเพี้ยน ๆ ในต่างแดนแบบไร้กังวล ก็อย่าลืมประกันภัยการเดินทางจาก **เมืองไทย Happy Mile Travel** ที่คุ้มครองเพื่อน ๆ ทุกคนได้มากกว่าเรื่องอุบัติเหตุหรือการเจ็บป่วย เช่น การลี้มกระเป๋า หรือเจอเครื่องบินมีปัญหาตีเลย กลับไม่ทันเวลา ก็สามารถเบิกค่าที่פקเพิ่มเติมได้ คุ้มครองครบให้เพื่อน ๆ ได้เที่ยวกันแบบสบายใจหายห่วงกันได้เลย สนใจแล้วใช่มาาา^^

คลิกดูข้อมูลเพิ่มเติมและซื้อออนไลน์ตลอด 24 ชม.มาพร้อมโปรโมชั่นดี ๆ ได้ที่เว็บไซต์ www.mticonnect.com หรือสอบถามเพิ่มเติมที่ **1484** ได้เลย สุดท้ายนี้ขอให้เพื่อน ๆ เดินทางโดยปลอดภัยและท่องเที่ยวกันให้สนุกนะคะ แล้วเจอกันใหม่ค่ะ ■

สาตสุขให้ชุ่มฉ่ำ ...

สงกรานต์

มอญพระประแดง

สวัสดีวันปีใหม่ไทย เทศกาลแห่งความสุขและความชุ่มฉ่ำของไทยที่คนไทยทุกคนจะได้มีโอกาสสืบสานประเพณีและวัฒนธรรมอันดีงาม เพื่อส่งต่อให้กับรุ่นลูกหลาน และเนื่องในโอกาสอันดีปีใหม่ไทย ยิ้มที่ชาวไทยฉบับนี้จึงอยากชวนชาวปิ่นยิ้มเที่ยวงานสงกรานต์ อีกทั้งยังเป็นงานใหญ่ระดับชาติที่เนื่องแน่นถึงนักท่องเที่ยวชาวไทยและชาวต่างชาติ โดยงานสงกรานต์ที่อยากชวนชาวปิ่นยิ้มไปเที่ยวด้วยกันนั้น นั่นคือ**งานสงกรานต์พระประแดง** ประเพณีสงกรานต์แบบชาวไทยรามัญที่ปฏิบัติสืบต่อมาเป็นเวลาช้านาน อัดแน่นด้วยเสน่ห์วิถีชีวิตแบบรามัญที่หาดูได้ยาก ถ้าพร้อมแล้วหยิบเสื้อลายดอก กระบอกฉีดยา และเตรียมตัวเปียกปอนด้วยความสุขสนุกสนานกันได้เลย



เมื่อใกล้ถึงเทศกาลปีใหม่ไทยหรือวันสงกรานต์ หลายพื้นที่ต่างเตรียมพร้อมสถานที่สำหรับให้ประชาชนเล่นน้ำ ซึ่งนับเป็นประเพณีอันดีงามที่คนไทยปฏิบัติสืบทอดมาอย่างยาวนาน เช่นเดียวกับ **สงกรานต์พระประแดง** หรือเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า **สงกรานต์ปากลัด** ที่มีการจัดงานเป็นประจำทุกปี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่ออนุรักษ์วัฒนธรรมอันดีงามของชาวไทยรามัญ ซึ่งประเพณีสงกรานต์พระประแดงได้รับการยกย่องให้เป็นประเพณีวัฒนธรรมแห่งชาติที่จัดขึ้นเพื่อร่วมอนุรักษ์และสืบทอดแก่คนรุ่นหลัง โดยภายในงานนอกจากจะมีการเล่นน้ำสงกรานต์เต็มพื้นที่แล้ว ยังมีกิจกรรมมากมายที่สามารถคงเอกลักษณ์วัฒนธรรมไทยรามัญได้เป็นอย่างดี



ร่วมสงฆ์พระ เพื่อความเป็นสิริมงคล



การปลี่ยนกปลี่ยนปลา สะเดาะเคราะห์

การจัดงานสงกรานต์พระประแดง ชาวปิ่นยี่มสามารถเข้าร่วมงานได้ตลอดทั้งวัน แนะนำให้ใส่ชุดสีสดใสหรือผ้าไทยสวยงาม โดยในช่วงเช้าจะมีกิจกรรมทำบุญเมืองสงฆ์พระ เพื่อความเป็นสิริมงคลในวาระวันขึ้นปีใหม่ไทย รวมถึงการรดน้ำดำหัวผู้ใหญ่ การปลี่ยนกปลี่ยนปลา โดยตามความเชื่อโบราณเชื่อว่าการปลี่ยนกปลี่ยนปลาถือเป็นการสะเดาะเคราะห์อีกทางหนึ่ง



หลังจากร่วมงานบุญแล้ว ยังมีอีกหนึ่งไฮไลต์ที่น่าติดตามโดยเฉพาะสำหรับนักท่องเที่ยว นั่นคือ ความยิ่งใหญ่ตระการตาของขบวนแห่รถบุปผาชาติ ขบวนแห่รถที่ตกแต่งประดับประดาอย่างสวยงามและประณีต ความยิ่งใหญ่สมกับเป็นงานประจำปี นอกจากนี้ยังมีการสร้างสีสันจากวงดุริยางค์ นางสงกรานต์พระประแดง ขบวนหนุ่มลอยชายที่ล้วนแต่งกายตามแบบฉบับรามัญ ซึ่งความงดงามอันมีเอกลักษณ์เหล่านี้สามารถเรียกความสนใจจากนักท่องเที่ยวได้เป็นอย่างดี

สำหรับใครที่สนใจชมงานประเพณี ในช่วงค่ำของทุกปี จะมีการประกวดนางสงกรานต์พระประแดง การประกวดหนุ่มลอยชาย ภายในงานเต็มไปด้วยหนุ่มหล่อสาวสวยที่แต่งกายด้วยชุดไทยรามัญ สวยงามหล่อเหลาสวมกับเป็นตัวแทนประกวด เรียกได้ว่าท่านคณะกรรมการต้องหนักใจไปตามกัน เสน่ห์วิถีแบบมอญยังคงมีให้เห็นตลอดงาน ภายในงานมีการละเล่นสนุกสนานและที่จะไม่เอ่ยถึงเป็นไม่ได้ คือ **การเล่นสะบ้ารามัญ** การละเล่นเก่าแก่ของชาวมอญ ที่แฝงด้วยเอกลักษณ์เฉพาะที่สนุกและน่าติดตาม นอกจากนี้ภายในงานยังมีการกวนกาละแม ของดีพระประแดง เพื่อแจกให้กับแขกที่มาร่วมงาน นับเป็นธรรมเนียมที่ขาดไม่ได้

ประเพณีตักบาตร
ขบวนแห่รถบุปผาชาติ



สำหรับนักท่องเที่ยวที่อยากชุ่มฉ่ำ การเล่นน้ำจะเริ่มตั้งแต่ช่วงบ่ายยันค่ำ แน่แน่นอนว่าการแต่งกายที่ชาวบ้านและนักท่องเที่ยวนิยมคือเสื้อลายดอกหรือผ้าไทยสีสดใสเพื่อให้เข้ากับบรรยากาศหน้าร้อนและความชุ่มฉ่ำของสายน้ำ

สงกรานต์พระประแดงนิยมจัดงานหลังวันสงกรานต์ประมาณ 1 อาทิตย์ โดยจะจัดตรงกับวันเสาร์และอาทิตย์ เพื่อสะดวกในการรองรับประชาชนและนักท่องเที่ยวที่ต้องการเดินทางมาร่วมงาน สำหรับการเดินทางแนะนำให้ใช้บริการรถโดยสารสาธารณะ และเพื่อความมั่นใจอย่าลืมใช้แอปพลิเคชันเป็นตัวช่วย เพื่อตรวจสอบเส้นทางว่าถนนเส้นไหนรถหนาแน่นจะได้หลีกเลี่ยงและไปใช้เส้นทางอื่นทำให้ไม่เสียเวลาด้วยค่ะ อีกอย่าง อย่าลืมทำการบ้านให้ดีว่าเส้นทางใดมีปิดถนนเล่นน้ำและเดินชบวน เพื่อที่จะได้ไม่เดินทางเสียเที่ยวนั่นเอง

หากใครได้สาดน้ำสนุกสนานกับประเพณีสงกรานต์แบบไทยแล้ว สงกรานต์นี้อย่าลืมมาร่วมสาดสุขให้ชุ่มฉ่ำกันต่อในงานสงกรานต์พระประแดง ประเพณีสงกรานต์ของชาวไทยรามัญ รับประกันได้ว่างานนี้ชาวป็นยิ้มจะสัมผัสวัฒนธรรมประเพณีแบบชาวมุสลิมที่หาชมไม่ได้จากที่ไหน แล้วพบกันค่ะ ■

หมายเลขโทรศัพท์สำคัญ อำเภอพระประแดง

ที่ทำการไปรษณีย์ พระประแดง	0-2463-0605
โรงพยาบาลบางจาก	0-2464-3002
โรงพยาบาลพระประแดง	0-2386-8153
สำนักงานพัฒนาชุมชนพระประแดง	0-2463-5747
ที่ว่าการอำเภอพระประแดง	0-2464-3450
สถานีตำรวจภูธร พระประแดง	0-2463-4481-3
สาธารณสุขอำเภอพระประแดง	0-2463-6638

แผนผังสถานที่จัดการละเล่นพื้นเมืองพระประแดง

1. บ่อนชมรมศิษยานุศิษย์วัดทรงธรรม
2. บ่อนชมรมวัดทรงธรรม
3. บ่อนโรงเรียนเทศบาลวัดทรงธรรม
4. บ่อนบ้านแซ่
5. บ่อนบ้านตะมั่ง
6. บ่อนเทศบาลเมืองพระประแดง
7. บ่อนวัดจวน
8. บ่อนหัวบ้าน
9. บ่อนท้ายบ้าน
10. บ่อนวัดพญาปราบดา



บริษัท เมืองไทยประกันภัย จำกัด (มหาชน) ยังคงมุ่งมั่นสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีให้กับผู้พิการไทย ภายใต้โครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้พิการไทย และพร้อมเดินทางดำเนินโครงการดังกล่าวอย่างต่อเนื่อง เพื่อสร้างอาชีพ สร้างรายได้ จนนำไปสู่การสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีให้กับผู้พิการและครอบครัวแล้วกว่า 60 ครอบครัว ผ่านการฝึกอบรมด้านเกษตรกรรมการเลี้ยงไก่ไข่ ไก่เนื้อ และสุกร แก่ผู้พิการทางการเคลื่อนไหวในพื้นที่ จ.สระแก้ว จ.นครราชสีมา จ.ราชบุรี และ จ.สกลนคร รวมถึงฝึกอบรมการทำดินเกษตร น้ำยาล้างจาน ปลุกผักปลอดสารพิษ ดอกไม้ประดิษฐ์จากดินญี่ปุ่น ผลิตภัณฑ์เปเปอร์มาเช่ และขนมไทย ให้แก่เด็กพิการออทิสติกใน จ.ชลบุรี

โดยในปี 2562 นี้ เมืองไทยประกันภัย ยังคงสนับสนุนการสร้างอาชีพให้กับผู้พิการ ด้วยการฝึกอบรมด้านการเลี้ยงไก่ไข่แก่ผู้พิการใน จ.สระแก้ว และการเลี้ยงสุกร แก่ผู้พิการใน จ.สกลนคร นอกจากนี้ยังได้จัดฝึกอบรมการปลูกไม้ดอกไม้ประดับ แก่ผู้พิการใน จ.ชลบุรี อีกด้วย ตลอดระยะเวลากว่า 5 ปี ของการดำเนินโครงการดังกล่าว นับเป็นอีกหนึ่งความภูมิใจของเรา ที่ได้เห็นรอยยิ้มของผู้พิการและครอบครัว และเราหวังจะเห็นรอยยิ้มเกิดขึ้นเช่นนี้...ตลอดไป



อุ่นไอรักสายตาคมหนวด

สายน้ำแห่งรัตนโกสินทร์

กระถางสงี่ยม

เมืองไทยประกันภัย เชิญลูกค้าคนพิเศษเที่ยวงานอุ่นไอรักพร้อม
ร่วมชมภาพยนตร์สั้นต้อนรับปีใหม่ เรื่อง “ข้าวต้มมัด Delivery”
เมื่อวันเสาร์ที่ 5 มกราคม 2562 ที่ผ่านมา บมจ.เมืองไทยประกันภัย
จัดกิจกรรม “เที่ยวงานอุ่นไอรักและร่วมชมภาพยนตร์สั้นต้อนรับ
ปีใหม่” ให้กับลูกค้า โดยจัดขึ้นเป็นรอบพิเศษ ณ บูธเมืองไทย
ประกันภัย บริเวณลานพระราชวังดุสิตและสนามเสือป่า โดยลูกค้า
ที่มาร่วมงานกิจกรรม นอกจากได้ร่วมชมภาพยนตร์สั้นต้อนรับ
ปีใหม่แล้ว ยังได้รับ P.A. อุ่นไอรัก ประกันอุบัติเหตุส่วนบุคคล
บุคคล ทุนประกัน 100,000 บาท พร้อมร่วมถ่ายภาพที่ระลึก
จาก “เมืองไทยประกันภัย เจียเตอร์” และปิดท้ายกิจกรรม
ร่วมชิมขนมหวาน “ร้านขนมหวานคู่เมืองไทย” สร้าง
ความประทับใจให้กับลูกค้าทุกท่าน กลับบ้านไปอย่าง
มีความสุข



Present Concert Acoustic In - Town

เมื่อวันเสาร์ที่ 26 มกราคม 2562 ที่ผ่านมา บมจ.เมืองไทยประกันภัย จัดกิจกรรม คอนเสิร์ต “เมืองไทยประกันภัย Present Concert
Acoustic In - Town” ให้กับลูกค้า ณ โรงภาพยนตร์สกาลา ในครั้งนี้ ลูกค้าที่มาร่วมงาน นอกจากได้ร่วมชมคอนเสิร์ตฯ แล้ว ยังได้รับ
อาหารว่างก่อนเข้าชม สร้างความประทับใจให้กับลูกค้าทุกท่าน พร้อมกลับบ้านไปอย่างมีความสุข



แอปพลิเคชัน ที่นักเดินทางต้องมี ก่อนเดินทางกลับเข้ากรุงหลังสงกรานต์

หลังจากที่ผู้คนหลั่งไหลเดินทางออกต่างจังหวัด ในช่วงเทศกาลแห่งความชุ่มฉ่ำ แน่ใจว่าช่วงใกล้สิ้นสุด วันสงกรานต์ ประชาชนต่างเดินทางกลับกรุงเทพมหานคร เพื่อเข้าสู่โหมดทำงานกันตามปกติ ดังนั้น นักขับทั้งหลายอย่านิ่งนอนใจ รีบดาวน์โหลดแอปพลิเคชันกันไว้ เพื่อเช็คสภาพการจราจร โดยป็นยี่มี 5 แอปพลิเคชันน่าสนใจมานำกันค่ะ



Google maps แอปพลิเคชันพื้นฐานที่เชื่อว่าทุกคนต้องมี ซึ่งใช้งานง่ายสะดวกสบาย สามารถใช้วางแผนและคำนวณเวลาการเดินทางได้ค่อนข้างแม่นยำ อีกทั้งยังบอกทางเลี้ยวรถติด และเลือกเส้นทางที่ช่วยลดระยะเวลาการเดินทางให้สั้นลงอีกด้วย



JS100

แอปพลิเคชันของคลื่นวิทยุชุมชน จส.100 สำหรับเช็คเส้นทางการจราจร อัปเดตสถานการณ์บนท้องถนน ดูแผนที่การเดินทาง ขอความช่วยเหลือยามเกิดเหตุฉุกเฉิน และยังสามารถเช็คการเกิดอุบัติเหตุบนถนนเส้นต่าง ๆ ได้เช่นกัน

Highway Traffic แอปพลิเคชันกรมทางหลวงสำหรับเช็คสภาพการจราจรผ่านกล้อง CCTV กว่า 100 ตัวของกรมทางหลวง สามารถดูได้แบบ Real-time รวมไปถึงการแสดงผลข้อมูลความเร็วของรถ อัตราการไหลของรถ และยังมีการอำนวยความสะดวกด้วยการบอกพิกัดท้องน้ำที่อยู่ในจุดที่ใกล้ที่สุดสำหรับนักขับที่อาจต้องการใช้บริการท้องน้ำสาธารณะ



DLT GPS

แอปพลิเคชันสำหรับผู้ที่เดินทางด้วยรถโดยสารสาธารณะ อาทิ บขส. ทั่วประเทศ สามารถใช้ค้นหาตำแหน่งรถโดยสารที่ ขึ้น ทะ เ ปี ย น กั บ กรมการขนส่งทางบกว่า ณ ช่วงเวลานั้น รถอยู่ในตำแหน่งใด แจ้งเหตุ รวมถึงร้องเรียนรถโดยสารที่มีการกระทำผิด และค้นหาสถานีขนส่งผู้โดยสาร



PTT Life Station อีกหนึ่งแอปพลิเคชันสำหรับใช้ค้นหาสถานีบริการน้ำมันและสถานีบริการ NGV ปตท. ทั่วประเทศได้อย่างถูกต้องแม่นยำ ด้วยการแสดงผลที่ตั้งบน Map ซึ่งผู้ใช้สามารถเรียกดูข้อมูลต่าง ๆ ของแต่ละสถานีได้ ไม่ว่าจะเป็น ชื่อสถานีบริการ สถานีที่ตั้ง ข้อมูลการติดต่อ และผลิตภัณฑ์ ปตท. ที่มีจำหน่าย



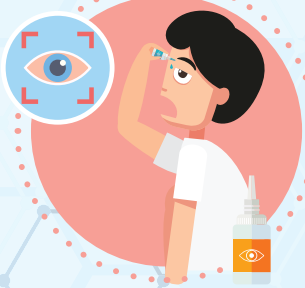
อย่าลืมดาวน์โหลด 5 แอปพลิเคชันคู่มือสำหรับนักขับและนักเดินทางกันนะคะ เชื่อว่าแอปพลิเคชันต่าง ๆ เหล่านี้จะสามารถเป็นตัวช่วยที่ยอดเยี่ยมของชาวป็นยี่มีได้อย่างแน่นอน ■

เมืองไทยประกันภัย "ยิ้มได้ เมื่อภัยมา" โทร. 1484

รับมือสารพัดโรคฮิตหลังสงกรานต์

ยิ้มใสกายสุข

ยิ้มใสกายสุขฉบับนี้ขอพาชาวปณั้มไปทำความรู้จัก พร้อมเตรียมรับมือกับสารพัดโรคฮิตที่มาพร้อมกับวันสงกรานต์ เพื่อการเล่นน้ำในปีนี้จะได้ไม่หมดสนุกไปเสียก่อน



โรคตาแดง

การสาดน้ำอย่างสนุกสนานอาจทำให้ขาดความระมัดระวัง ยิ่งบางคนอาจโชคไม่ดีโดนสาดด้วยน้ำที่ผสมสี น้ำที่ไม่สะอาด หรือระหว่างเล่นน้ำอาจเผลอไปหยิบจับสิ่งของสกปรก ซึ่งเชื้อโรคอาจมากับสิ่งของหรือน้ำ ทำให้เกิดโรคนี้ขึ้นได้

โรคลมแดด

โรคนี้อาจเกิดขึ้นทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ ส่วนสาเหตุก็เกิดจากการที่อยู่ท่ามกลางอากาศร้อนจัด ทำให้อุณหภูมิในร่างกายสูงขึ้นอย่างรวดเร็วจนร่างกายปรับตัวไม่ทัน อาการเริ่มต้นคือคลื่นไส้ อาเจียน ความดันต่ำ บางรายถึงขั้นหมดสติ ดังนั้นระหว่างเล่นน้ำอย่าลืมจิบน้ำเป็นระยะ ใส่เสื้อผ้าที่ระบายอากาศได้ดีและไม่ควรยืนกลางแดดเป็นเวลานาน



โรคอาหารเป็นพิษ

เดือนเมษายนนับเป็นเดือนที่ร้อนที่สุดในประเทศไทย ทำให้เชื้อโรคและแบคทีเรียเติบโตได้ดี อาหารต่าง ๆ มีโอกาสบูดเสียได้ง่าย หากเผลอทานเข้าไปจะเป็นเหตุให้โรคอาหารเป็นพิษตามมา ก่อให้เกิดอาการอาเจียน ถ่ายเหลว และมีไข้ แนะนำให้ตรวจสอบความสะอาดของอาหารให้ดีก่อนทาน

โรคผิวหนัง

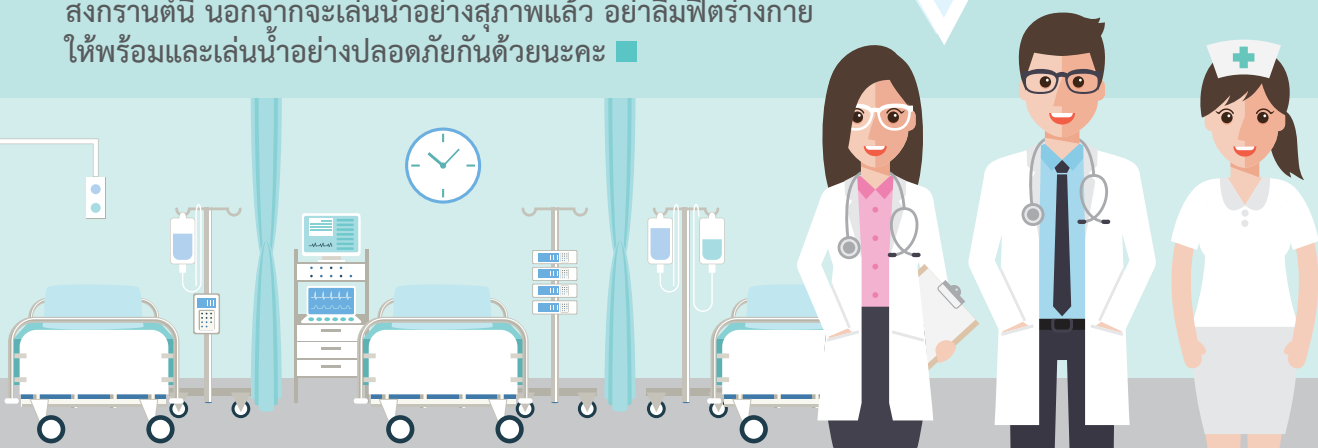
อีกหนึ่งโรคยอดฮิตวันสงกรานต์ โดยเชื้อโรคต่าง ๆ มักแฝงมากับน้ำที่ไม่สะอาด รวมถึงเสื้อผ้าที่อับชื้น ดังนั้นช่วงนี้ควรรักษาความสะอาดของร่างกายเป็นพิเศษ ไม่สวมเสื้อผ้าที่คับเกินไป หากเกิดตุ่มแดง ตุ่มคัน แนะนำให้รีบพบแพทย์



โรคปอดบวม ปอดอักเสบ

อีกหนึ่งภัยร้ายที่เกิดจากการเล่นน้ำ เนื่องจากร่างกายถูกสาดน้ำให้เปียกตลอดทั้งวัน บางรายเล่นน้ำติดต่อกันหลายวัน บวกกับภูมิต้านทานในร่างกายต่ำทำให้เป็นโรคปอดบวม อีกทั้งหากมีการสำลักน้ำและเป็นน้ำที่ไม่สะอาด มีเชื้อโรคอื่นเจือปนอาจทำให้ลุกลามเป็นโรคปอดอักเสบได้อีกด้วย

สงกรานต์นี้ นอกจากจะเล่นน้ำอย่างสุภาพแล้ว อย่าลืมพิตร่างกายให้พร้อมและเล่นน้ำอย่างปลอดภัยกันด้วยนะ ■



พบกับผู้เชี่ยวชาญจาก เมืองไทยประกันภัย

ที่อัดแน่นด้วยคุณภาพและบริการมาตรฐาน พร้อมเคียงข้างคุณตลอดเส้นทาง



บจก. เอสซีอี ออโต้ เซอร์วิส

ที่อยู่ : 7/383 ซ. วิภาวดีรังสิต 36
 แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900
 โทร. : 02-105-4222, 092-271-6771
 เวลาทำการ : 08:00-17:00 น.



บจก. อู่กั้ววานชัยการช่าง (เบีย่ห้าง)

ที่อยู่ : 2323 ซ.ลาดพร้าว 67 ถ.ลาดพร้าว แขวงสะพานสอง
 เขตวังทองหลาง กรุงเทพมหานคร 10310
 โทร. : 02-539-1369, 02-538-4657
 เวลาทำการ : 08:00-17:00 น.



อู่ ๓ เจริญการช่าง

ที่อยู่ : 998 หมู่ 10 ถ.ชายทุ่ง ต.ชุมแพ
 อ.ชุมแพ จ.ขอนแก่น 40130
 โทร. : 088-027-3120
 เวลาทำการ : 08:00-17:00 น.



อู่ ศูนย์สิทธทรัพย์ทวี (สาขาบุรีรัมย์)

ที่อยู่ : 163 หมู่ที่ 14 ต.บ้านบัว อ.เมืองบุรีรัมย์
 จ.บุรีรัมย์ 31000
 โทร. : 044-634-657, 081-579-7949,
 094-53-22999
 เวลาทำการ : 08:00-17:00 น.



บจก. จีเอ็มซีเอส

ที่อยู่ : 1010/3 หมู่ที่ 10 ต.นครสวรรค์ตก
 อ.เมืองนครสวรรค์ จ.นครสวรรค์ 60000
 โทร. : 099-152-9295, 099-191-7955, 085-619-9150
 เวลาทำการ : 08:00-17:00 น.

เมืองไทยประกันภัย "ยิ้มได้ เมื่อภัยมา" โทร. 1484

รายละเอียดเพิ่มเติม www.muangthaiinsurace.com

โบราณว่าไว้ ... วันสงกรานต์ ต้องทำอะไร

ประเพณีสงกรานต์เป็นประเพณีเก่าแก่ที่สืบทอดมาอย่างยาวนาน โดยช่วงวันหยุดสงกรานต์นี้เชื่อว่าชาวป็นยิ้มคงยิ้มแก้มปริกับช่วงเวลาที่จะได้พักผ่อนและใช้เวลาอยู่กับครอบครัว แต่ชาวป็นยิ้มรู้ไหมคะว่าในช่วงวันสงกรานต์คนสมัยก่อนจะมีสิ่งยึดถือปฏิบัติที่ต้องทำแตกต่างกันไปในแต่ละวัน เพื่อเป็นการส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่และต้อนรับสิ่งดี ๆ ที่จะเกิดขึ้นตลอดปี แต่จะมีอะไรบ้างนั้น ลองติดตามกันนะคะ



13
เมษายน

หรือที่เรียกอีกอย่างว่า **วันมหาสงกรานต์** โดยวันนี้ถือเป็นวันสิ้นสุดปีเก่า ดังนั้น คนโบราณจึงถือวันที่ 13 เป็นฤกษ์ดีในการปัดกวาด เช็ดถู ทำความสะอาดบ้าน เพื่อเป็นการปัดกวาดสิ่งที่ไม่ดีทั้งหลายออกไปจากบ้าน เพื่อเตรียมต้อนรับสิ่งดี ๆ ที่กำลังจะเข้ามาในปีใหม่

14
เมษายน

เป็นวันที่ทุกคนนิยมออกไปทำบุญตักบาตร เข้าวัดฟังธรรม ตักดวงสิ่งดี ๆ เพิ่มความเป็นสิริมงคลให้ชีวิต รวมถึงการรดน้ำดำหัว ขอขมาหากเคยล่วงเกินญาติผู้ใหญ่ นอกจากนี้ยังงดมีปากเสียง งดทะเลาะเบาะแว้งกับคนรอบข้าง เนื่องจากเชื่อว่าจะเป็นการนำสิ่งไม่ดีเข้าสู่ชีวิตทำให้โชคไม่ดีตลอดปี

15
เมษายน

วันเถลิงศกหรือวันพญาวัน เป็นอีกวันที่นิยมเข้าวัด ทำบุญตักบาตร เพื่ออุทิศส่วนบุญส่วนกุศลให้เจ้ากรรมนายเวรและญาติที่ล่วงลับไปแล้ว รวมถึงการรดน้ำดำหัว ขอพรจากผู้ใหญ่ นอกจากนี้ยังมีการก่อเจดีย์ทรายและเติมชีวิตให้ชุ่มฉ่ำโดยการเล่นน้ำสงกรานต์ตามประเพณีไทย

สิ่งที่คนโบราณยึดถือปฏิบัติในวันสงกรานต์ แน่นนอนว่าคนรุ่นหลังยังคงสืบทอดและคงไว้ซึ่งความดีงามจนถึงปัจจุบัน ไม่ว่าจะเป็น การสรงน้ำพระ การทำบุญต้อนรับสิ่งดี ๆ ในวันปีใหม่นี้ รวมถึงการรดน้ำขอพร ซึ่งเป็นสิ่งที่น่าภูมิใจ และควรดำรงรักษาไว้ตราบนานเท่านาน ชาวป็นยิ้มอย่าลืมเริ่มต้นสิ่งดี ๆ ในโอกาสอันดีแบบนี้ด้วยนะคะ สุดท้าย ช่วงเวลาแห่งการขึ้นปีใหม่ไทยแบบนี้ ยิ้มดีมีเฮงขออวยพรให้ชาวป็นยิ้มทุกท่านพบเจอแต่ความโชคดี ชีวิตดีมีเฮงตลอดปีและตลอดไปเลยคะ ■

เรื่องดีๆ หยิบมาแชร์

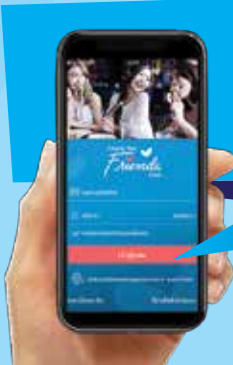


เมืองไทยประกันภัย ชวนคุณสมัครเป็นสมาชิก

Muang Thai Friends Club (เมืองไทย เฟรนด์ส คลับ)



Muang Thai Friends Club



สมัครสมาชิกง่ายๆ ผ่าน Application "Muang Thai Friends"

ดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน



ดาวน์โหลดได้แล้ววันนี้ทั้งระบบปฏิบัติการ Android และ iOS

สิทธิพิเศษที่หลากหลาย ส่วนลดจากร้านค้าชั้นนำมากมาย



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

โทร. 1484



ธุรกิจตอบรับ

โปรดระบุข้อมูล เพื่อสิทธิประโยชน์ของท่าน

ยิ้มได้ เมื่อภัยมา

เพศ

- ชาย หญิง

วัน เดือน ปีเกิด...../...../.....

ชื่อ - นามสกุล ผู้เอาประกัน นาย/นาง/นางสาว.....

เลขที่บัตรประชาชน - - - -

แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ.....จังหวัด.....

รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์บ้าน.....โทรศัพท์ที่ทำงาน.....

โทรศัพท์มือถือ.....อีเมล (E-Mail).....

ศาสนา

- พุทธ คริสต์ อิสลาม อื่นๆ

อาชีพ

- ข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจ พนักงานบริษัท ธุรกิจส่วนตัว
 วิชาชีพอิสระ นักการเมือง พ่อบ้าน/แม่บ้าน นักเรียน/นักศึกษา
 เกษียณ อื่นๆ

วุฒิการศึกษา

- ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี ปริญญาโท สูงกว่าปริญญาโท

รายได้บุคคล/เดือน (บาท)

- น้อยกว่า 10,000 10,000 - 14,999 15,000 - 24,999
 25,000 - 34,999 35,000 - 49,999 50,000 - 69,999
 70,000 - 100,000 มากกว่า 100,000

กิจกรรมที่ชอบ

- ท่องเที่ยว ช้อปปิ้ง กิจกรรมทางศาสนา กิจกรรมอาสา
 กีฬา ดูคอนเสิร์ต อื่นๆ

งานอดิเรกที่ชอบ

- อ่านหนังสือ ดูหนัง ฝึกทำอาหาร
 วาดรูป ศิลปะ อื่นๆ

ระดับความพึงพอใจต่อนิเทศสารปณียัม เต็มสุข

(1 หมายถึง ไม่พึงพอใจ และ 5 หมายถึง พึงพอใจมาก)



ท่านต้องการรับนิเทศสารปณียัม เต็มสุข ผ่านช่องทางใด

- E-mail นิเทศสารปณียัมฯ (รูปเล่ม) ไม่สะดวกรับนิเทศสาร

ส่งยิ้มให้กับ

ส่งเอกสารกลับมาตามไปรษณีย์หรืออีเมลที่
crm@muangthaiinsurance.com



คู่รับกล่องใส่อาหารเก็บ
จำนวน 100 รางวัลไปเลย

เมืองไทย
ประกันภัย
YIMDAI MEUKHYMA

เมืองไทยประกันภัย
MUANG THAI INSURANCE

บริการธุรกิจตอบรับ

ใบอนุญาตเลขที่ ปน. (น)/3713 ปณจ. ลาดพร้าว
ถ้าฝากส่งในประเทศไม่ต้องผนึกตราไปรษณียากร

บริษัท เมืองไทยประกันภัย จำกัด (มหาชน)
252 ถนนตาดกฤษณะ แขวงห้วยขวาง เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310
ฝ่ายบริหารข้อมูลลูกค้าสัมพันธ์



ชิมอิ่มท้อง

EGG BENEDICT

ICE CAPUCHINO

เค้กเลมอน

MATCHA YOGURT CHEESE CAKE

RED VELVET

HOT CHOCOLATE

แกงมัสมั่นเนื้อ

MANGO SHERBET ICE CREAM



ฉบับนี้มารีวิวร้าน Cafe' ย่านโชคชัย 4 ที่ตกแต่งร้านได้น่ารัก ให้ความรู้สึกเหมือนนั่งเล่นอยู่ที่บ้าน บรรยากาศอบอุ่น มีมุมให้ถ่ายรูปเล่นน่ารัก ๆ มากมาย นั่นก็คือ ร้าน "At Home Cafe"

ทางร้านมีบริการทั้งอาหารคาว ขนมเค้กแสนอร่อย ชา และกาแฟรสชาติกลมกล่อมพร้อมเสิร์ฟทุกท่านคะ มาเริ่มที่อาหารคาวกันดีกว่า ทางร้านแนะนำว่าลูกค้าทุกคนต้องทาน นั่นคือ **Egg Benedict** เป็นขนมปังอบ ด้านบนประกอบด้วยเบคอนและไข่ น้ำราดด้วยซอสฮอลันดา ต่อมาคือ **สปาเก็ตตี้เบคอนพริกแห้ง ข้าวผัดอเมริกัน ข้าวแกงมัสมั่น (ไก่/เนื้อ)** โดยเครื่องเคียงจะมีขนมปังปิ้ง และพริกทอด (ที่ทำจากพริกหนุ่มนำไปทอด) และสำหรับสายที่รักสุขภาพ ขอแนะนำ **Cranberry Salad** ซึ่งทางร้านใช้ผักปลอดสารพิษ ประกอบด้วยผักกักรีนโอ๊ค เรดโอ๊ค ด้านบนโรยด้วยแครนเบอร์รี่อบแห้ง และอัลมอนด์ ราดด้วยน้ำสลัดงา ที่มีรสชาติเปรี้ยว หวานนิดๆ

ส่วนไอศกรีมที่ร้านเป็นแบบ **โฮมเมด** ทุกรสชาติคะ ได้แก่ Mango Sherbet, Strawberry Milk, Vanilla, Chocolate และ Coffee

ด้านเครื่องดื่มที่เป็น Signature คือ **Hot Chocolate** ที่มีกลิ่นหอม รสชาติกลมกล่อม ไม่หวาน ด้านบนเป็นฟองนมและโรยด้วย Marshmallow ชิ้นเล็ก และ **Ice Capuchino (Best Seller)** โดยใช้เมล็ดกาแฟ "อาราบิก้าแท้ 100%" เนื่องจากที่ร้านมี concept ในการเสิร์ฟกาแฟแบบ "American Coffee"

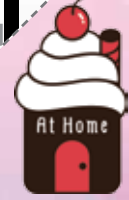
เค้กร้านนี้นับว่าอร่อยทุกรสชาติ ไม่ว่าจะเป็น **Red Velvet (Best Seller)** มีรสชาติเปรี้ยวหวานนิดๆ **เค้กมะตูม** โดยจะเสิร์ฟคู่กับวิปครีม **เค้กแครอท** ซึ่งตัวเนื้อเค้กทำจากเนื้อแครอท ถั่วพินัท และลูกเกดอบแห้ง เค้กทั้งสองชนิดนี้ **หาทานได้ยาก** รับรองว่ารสชาติที่ร้านนี้อร่อยแน่นอนคะ แต่ที่แนะนำว่า **ห้ามพลาด!!** คือ **Matcha Yogurt Cheese Cake** เป็นเมนูใหม่ที่แนะนำ ซึ่งมีกลิ่นหอม รสชาติอมเปรี้ยวนิด ๆ หวานหน่อย ๆ ละมุนลิ้นมาก แสบละลายในปาก และของหวานที่แนะนำอีกอย่าง นั่นคือ **แพนเค้ก** ที่เสิร์ฟพร้อมเนย แยม และน้ำผึ้ง

ทางร้านยังมีบริการเสริม หากลูกค้าต้องการทานอาหารแต่ไม่มีเวลาเดินทางมาที่ร้าน สามารถสั่งอาหารผ่านทาง Line Man, Grab Food, Food Panda และ Honest Bee ได้คะ



595 ซ.ลาดพร้าว 53 (โชคชัย4) ระหว่างแยก69กับ71 ต.จตุรพักตรพิมาน อ.จตุรพักตรพิมาน จ.ขอนแก่น

10%



ส่วนลดค่าอาหาร และเครื่องดื่ม

(สำหรับทานที่ร้านเท่านั้น)

ด้วยความอร่อยของเค้กที่ร้าน ทางร้านจึงเปิดรับสั่งทำเค้กปอนด์สำหรับงานวันเกิด หรืองานเลี้ยงต่าง ๆ ตามโอกาส โดยจะมีขนาด 1 ปอนด์ 3 ปอนด์ และใหญ่กว่า 3 ปอนด์ขึ้นไป โดยต้องสั่งล่วงหน้า 3-5 วันคะ

สปาเก็ตตี้เบคอนพริก

PANCAKE



เปิดอังคาร-อาทิตย์ 10:30 - 19:30 น. ปิดวันจันทร์
595 ถนนโชคชัย 4 แขวงลาดพร้าว เขตลาดพร้าว กรุงเทพฯ 10230

Tel. 0-2023-0082



ยิ้มได้ เมื่อภัยมา

เมืองไทย HAPPY Mile Travel

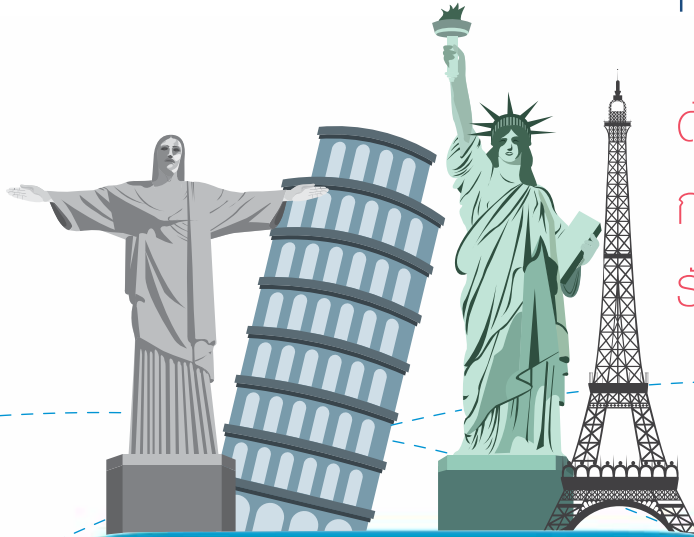
ยิ้มได้... มั่นใจ

คุ้มครอง... ครอบคลุม

ด้วยแผนประกันภัย

การเดินทางต่างประเทศ

รับประกันภัยตั้งแต่อายุ 1-80 ปี



ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
www.mitconnect.com

